

**40 años, vecina de Reus, nacida en Colombia y de nacionalidad holandesa. Soy máster en Musicoterapia, con estudios en Francia, Holanda, Alemania... Junto a mi marido (Jürgen van Win) estamos considerados los introductores de la sonoterapia en España. Atiendo a pacientes en la clínica Fàbregues de Reus**

## “El cuerpo humano tiene su escala musical, como un piano”



MARC ARIAS

**Claudia Murcia, musicoterapeuta y sonoterapeuta**

**L**a música cura? Ayuda a estar mejor. La musicoterapia y la sonoterapia no deben tomarse como sustitutivos de ningún tratamiento médico, pero contribuyen a mejorar la calidad de vida, a reducir el dolor y son una herramienta para combatir la ansiedad, el estrés, la depresión o el déficit de atención.

### ¿Qué diferencia la musicoterapia de la sonoterapia?

La diferencia básica es que la musicoterapia usa música, grabada o en directo, como herramienta para mejorar la salud y, en cam-

bio, la sonoterapia usa sonidos que pueden sólo escucharse o escucharse y aplicarse sobre el cuerpo a través de las vibraciones que producen los diapasones.

### ¿Sería como una acupuntura sonora?

Exactamente. Los diapasones se aplican directamente sobre la piel, en determinados meridianos del cuerpo, y lo que hacemos es un masaje microcelular. En Holanda, por ejemplo, muchos fisioterapeutas usan técnicas de sonoterapia porque los resultados se consiguen más deprisa que haciendo un masaje manual. Así se

va a la raíz del problema.

### ¿También con una contractura muscular?

Sí, también sirve para problemas fisiológicos, como la artrosis, y para armonizar los ritmos cardiacos y respiratorios. Con la sonoterapia se producen endorfinas, sustancias que inhiben el dolor y producen sensación de bienestar general.

### ¿Por qué cura la sonoterapia?

La física cuántica dice que materia y energía son intercambiables. Así pues, si materia es vibración y vibración es materia, un estado de salud se puede definir co-

mo un conjunto de frecuencias que vibran en armonía una con otra y hacen un acorde de la vida perfecto.

### ¿Somos, pues, como un instrumento musical?

Sí, el cuerpo humano tiene su propia escala musical, como un piano, y las enfermedades son como una desafinación. Cada órgano tiene una vibración determinada, su propia frecuencia y si ésta se altera, enfermamos. Lo que hace la sonoterapia es devolvernos las frecuencias adecuadas para restablecer el equilibrio, entrando en contacto con las células enfermas.

### Parece magia.

No lo es. En Holanda hay médicos que te derivan hacia la musicoterapia. Y hay escuelas de la Universidad de Nueva York que hace más de 40 años que imparten estudios de musicoterapia, e incluso hay quirófanos en los que se usa la música como sedante.

### ¿Vivaldi en lugar de anestesia?

No sé si Vivaldi, pero música sin duda. En Holanda conozco a dentistas que duermen la boca de sus pacientes aplicando los diapasones, y funciona.

### ¿Pero con anestesia y diapasones a la vez o sólo con diapasones?

Sólo con diapasones se puede relajar la boca lo suficiente como para no sentir el dolor. Las frecuencias sonoras nos entran en el cuerpo no sólo por el oído. Es un error pensar que sólo oímos por la oreja. De hecho, escuchamos por todos los poros del cuerpo porque los sonidos son también vibración.

### No parece ninguna revelación, pues, decir que la música nos altera emocionalmente.

Exactamente, todos sabemos que Vivaldi nos pone alegres y todos sabemos de alguna música que nos entristece. Desde antiguo, muchos pueblos primitivos tenían un chamán y un sanador de sonidos. En la antigua China, el Estado incluso tenía afinador.

### ¿Cómo?

El afinador era tan importante que, a diario, tenía que controlar los instrumentos del imperio en modos o escalas pentatónicas. Se trataba de mantener al pueblo en perfecta armonía y equilibrio para que el imperio no se hundiera.

### ¿Hay compositores que curan más que otros?

Mozart es uno de los grandes musicoterapeutas de la historia. Su música es tan perfecta que todos sus intervalos guardan relación con las técnicas de musicoterapia. En el zoo de Amsterdam, a los monos les ponían música de clarinete de Mozart para comer porque comprobaron que Mozart los ordenaba, los disciplinaba.

### Si Mozart ordena, póngame un ejemplo de música que desordene.

Está claro, el bakalao.

### ¿Alguna música saludable para los órganos vitales?

El vals es bueno para el corazón. Su ritmo -un, dos, tres, un dos, tres- lo calma, lo pone en su sitio.

TONI ORENSANZ



## Ven al nuevo espacio musical del Casino Tarragona

Viernes y sábados noche, amplia selección gastronómica -ibéricos, quesos, patés, ahumados y los mejores vinos- en el ambiente exclusivo del Casino. Y, a partir de las 23.30h música en directo y baile con Angá el Indio y sus ritmos caribeños.

A partir de 30 euros

Información y reservas 977 789 000

(Plazas limitadas)

**CASINO**  
TARRAGONA  
GRUP PERALADA

Rambla Vella, 2 - Tarragona - Hotel Husa Imperial Tarraco - [www.casino-tarragona.com](http://www.casino-tarragona.com)

Es imprescindible DNI, Permiso de Conducir o Pasaporte. Sólo Pasaporte para los ciudadanos que no pertenecen a la Unión Europea. Sólo mayores de 18 años.